BASLER 8

FÜR MÄDCHEN* UND JUNGE FRAUEN*

BASLER 8

In der **Basler 8** arbeiten fünf Einrichtungen unter einem Dach, mit Angeboten nur für Mädchen* und Frauen*. Jede Einrichtung hat einen anderen Schwerpunkt. Uns verbindet der Einsatz für die Gleichberechtigung von Mädchen* und Frauen* und für ein Leben ohne Gewalt.
Dazu gehört auch das Recht auf Selbstbestimmung und körperliche Unversehrtheit.

Unsere Angebote sind für alle Mädchen* und alle Frauen*.

Mit deinen Fragen bist DU bei uns herzlich willkommen!

frauenhorizonte
GEGEN SEXUELLE GEWALT

Tritta

Tritta e.V. | Verein für feministische Mädchenarbeit

FRAUEN ZIMMER

Wildwasser e.V.

FMGZ
Frauen & Mädchen GesundheitsZentrum Freiburg e.V.

www.fmgz-freiburg.de

Illustration aus: J.D.S/Shutterstock

Frauen- und MädchenGesundheits-Zentrum e.V. – FMGZ

Wenn du Hilfe brauchst, kannst du bei uns Beratung bekommen, z. B. wenn du Probleme in der Familie oder im Freundeskreis hast, es dir immer wieder schlecht geht, du dich selbst verletzt/ritzt oder sogar den Gedanken hast, nicht mehr leben zu wollen.

Viele Mädchen* kommen zu uns, weil sie sich in ihrem Körper nicht wohl fühlen, Probleme mit dem Essen oder eine Ess-Störung haben.

Auch bei Fragen zu Verhütung oder Sexualität, Lesbisch oder Bisexuell sein und Coming Out, Trans*-, Inter*- Sein... sind wir für dich da. Die Beratungen sind kostenlos und vertraulich.

FMGZ
Frauen & Mädchen GesundheitsZentrum Freiburg e.V.
www.fmgz-freiburg.de

Telefon: 0761 - 202 15 90
Mi 9.30-12 Uhr und **Do** 15-18 Uhr

info@fmgz-freiburg.de
www.fmgz-freiburg.de

Tritta e.V. – Verein für feministische Mädchenarbeit

Bei Tritta gibt es viele Aktionen für Mädchen*! Z. B. Wen-Do (Selbstverteidigung und Selbstbehauptung), viele Wochenend- und Ferienaktionen, Mädchen*gruppen...

Im Wen-Do lernen Mädchen* Techniken, um sich körperlich zu verteidigen, aber auch durch Worte eigene Grenzen klar zu machen. Beim Üben spürt jede*, wie viel Kraft sie* hat.

Andere Aktionen sind: z. B. Hüttenwochenenden, Longboarden, Kanu fahren, Fotokurs, Naturkosmetik selbst machen und vieles mehr.
Die Mädchen*gruppen finden einmal in der Woche statt. Dort könnt ihr neue Freundinnen* finden, reden, gemeinsam etwas unternehmen... Alle Mädchen*-Aktionen findet ihr auf unserer Website!

Telefon: 0761 - 292 75 08

info@tritta-freiburg.de
www.tritta-freiburg.de

Tritta

Tritta e.V. | Verein für feministische Mädchenarbeit

FrauenZimmer – Suchtberatungs-stelle für Frauen und Mädchen

Kiffst du viel oder hattest schon öfters einen Filmriss nach einer Party? Hast du Stress mit Eltern, Freund*innen oder in der Schule und konsumierst deswegen häufiger? Machst du dir viele Gedanken über dein Essverhalten und würdest dich gerne mal zu Essstörungen beraten lassen? Oder machst du dir deswegen Sorgen um eine*n Freund*in oder um jemanden aus deiner Familie?

Dann bist du bei uns herzlich willkommen darüber zu reden. Wir hören dir zu und suchen mit dir zusammen nach einer Lösung. Wenn du magst, kannst du auch gerne eine Freundin* mitbringen! Komm einfach in unseren offenen Kontaktzeiten vorbei oder mach einen Termin aus.

FRAUEN ZIMMER

Telefon: 0761 - 322 11

Di 9 - 12, **Mi** 10 - 12, **Do** 15 - 18 Uhr

suchtberatung@
frauenzimmer-freiburg.de
www.frauenzimmer-freiburg.de

Wildwasser e.V. – Beratung für Mädchen und Frauen gegen sexuellen Missbrauch

Du brauchst Hilfe oder Informationen zum Thema »Sexueller Missbrauch«? Wenn du dich anonym beraten lassen möchtest, kannst du den »Online-Beratungs-Button« auf www.wildwasser-freiburg.de anklicken oder du machst einen persönlichen Beratungstermin bei einer Mitarbeiterin aus.

Wir suchen gemeinsam mit dir nach Lösungen. Du brauchst über nichts zu sprechen, was du nicht möchtest. Wenn du über eine Strafanzeige nachdenkst, erklären wir dir das Strafverfahren und begleiten dich zur Polizei. Wir können auch zu Euch in die Schule kommen und einen Workshop anbieten.

Wildwasser e.V.

Telefon: 0761 - 336 45

Mo, **Di**, **Do** 10.30 - 12.30 Uhr
Mi 14 - 16 Uhr

info@wildwasser-freiburg.de
www.wildwasser-freiburg.de

Frauenhorizonte e.V. – Gegen sexuelle Gewalt

Wir sind ein Team von Fachfrauen, die sich für Mädchen* und Frauen* einsetzen, die sexualisierte Gewalt erfahren haben oder sich davon bedroht fühlen. Vertrauensvoll, kostenlos und auf Wunsch anonym kannst du dich im Notfall rund um die Uhr (24 h) oder über unsere Onlineberatung an uns wenden.

Wir beraten dich zu all deinen Fragen und bieten psychologische Hilfe an. Auf Wunsch begleiten wir dich z. B. zur Ärztin* oder um Anzeige zu erstatten.

Auch wenn eine Freundin* oder eine Bekannte* von dir betroffen ist, kannst du dich bei uns melden: persönlich-telefonisch-email-online

Telefon: 0761 - 285 85 85 (**24h** – *immer erreichbar*)

www.frauenhorizonte.de
info@frauenhorizonte.de

frauenhorizonte
GEGEN SEXUELLE GEWALT

BASLER 8

FMGZ e.V. Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum

Frauenhorizonte e.V. Gegen sexuelle Gewalt

FrauenZimmer e.V. Suchtberatungsstelle für Frauen und Mädchen

Tritta e.V. Verein für feministische Mädchenarbeit

Wildwasser e.V. Beratung für Mädchen und Frauen gegen sexuellen Missbrauch

Website (*in vielen Sprachen*) **www.basler8.de**

BASLER 8

Basler Straße 8
79100 Freiburg
www.basler8.de

- Wir haben Schweigepflicht!
- Du darfst gerne eine Vertrauensperson mitbringen!
- Beratung mit Dolmetscher*in möglich (auch Gebärdensprache).
- Beratung nach Vereinbarung von Montag bis Freitag.
- Barrierefreier Zugang (Außentreppenlift). ABER keine rollstuhlgerechte Toilette im Haus.

Gestaltung: www.buero-magenta.de